

# Bądź wola Twoja

Rozeznawanie duchowe wg św. Ignacego Loyoli

kl. Marcin Pawlicki CPPS

Dom rekolekcyjno-formacyjny p.w. św. Franciszka Ksawerego  
[www.ozarow.cpps.pl](http://www.ozarow.cpps.pl)

Ożarów Mazowiecki, 5 stycznia 2012 r.

# O czym będziemy mówić?

- 1 Bądź wola Twoja
- 2 Przygotowanie do rozeznawania
  - Dlaczego warto badać swoje serce?
  - Czym jest rozeznanie duchowe?
  - Jak objawia się wola Boża?
- 3 Warunki dobrego wyboru
  - Co jest przedmiotem wyboru
- 4 Natchnienia duchowe i stany duchowe
  - Czasy rozeznawania
  - Stan pocieszenia
  - Stan strapienia
- 5 Metoda rozeznawania duchowego
  - Rozeznawanie indywidualne

Ojcze nasz,

Ojcze nasz,  
**Któryś jest w niebie** mego serca,  
nawet gdy zdaje się ono otchłanią.

**Ojczy nasz,**  
**Któryś jest w niebie** mego serca,  
nawet gdy zdaje się ono otchłanią.  
**Święć się Imię Twoje,**  
niech ono będzie wyznawane  
w martwej ciszy mojej oniemiałej  
niemocy.

**Ojcze nasz,**  
**Któryś jest w niebie** mego serca,  
nawet gdy zdaje się ono otchłanią.  
**Święć się Imię Twoje,**  
niech ono będzie wyznawane  
w martwej ciszy mojej oniemiałej  
niemocy.  
**Przyjdź królestwo Twoje,**  
gdy porzuci nas już wszystko.

**Ojczy nasz,**  
**Któryś jest w niebie** mego serca,  
nawet gdy zdaje się ono otchłanią.  
**Święć się Imię Twoje,**  
niech ono będzie wyznawane  
w martwej ciszy mojej oniemiałej  
niemocy.  
**Przyjdź królestwo Twoje,**  
gdy porzuci nas już wszystko.  
**Bądź wola Twoja,**  
nawet jeśli nas zabija,  
bo to, co jest dla nas tutaj  
wyniszczeniem,  
wschodzi Twoim życiem w niebie.

**Ojciec nasz,**  
**Któryś jest w niebie** mego serca,  
nawet gdy zdaje się ono otchłanią.

**Święć się Imię Twoje,**  
niech ono będzie wyznawane  
w martwej ciszy mojej oniemiałej  
niemocy.

**Przyjdź królestwo Twoje,**  
gdy porzuci nas już wszystko.

**Bądź wola Twoja,**  
nawet jeśli nas zabija,  
bo to, co jest dla nas tutaj  
wyniszczeniem,  
wschodzi Twoim życiem w niebie.

**Chleba naszego powszedniego daj  
nam dzisiaj,**

pozволь i o to prosić,  
byśmy nie pomieszczyli Ciebie z sobą,

lecz byśmy poznawali wciąż,  
choćby po naszym głodzie,  
jak bezbronnymi i błąhymi  
stworzeniami jesteśmy.



**Ojciec nasz,**  
**Któryś jest w niebie** mego serca,  
nawet gdy zdaje się ono otchłaniać.  
**Święć się Imię Twoje,**  
niech ono będzie wyznawane  
w martwej ciszy mojej oniemiałej  
niemocy.  
**Przyjdź królestwo Twoje,**  
gdy porzuci nas już wszystko.  
**Bądź wola Twoja,**  
nawet jeśli nas zabija,  
bo to, co jest dla nas tutaj  
wyniszczeniem,  
wschodzi Twoim życiem w niebie.  
**Chleba naszego powszedniego daj  
nam dzisiaj,**  
pozwól i o to prosić,  
byśmy nie pomieszczyli Ciebie z sobą,

lecz byśmy poznawali wciąż,  
choćby po naszym głodzie,  
jak bezbronnymi i błahymi  
stworzeniami jesteśmy.  
**Wyzwól nas z naszej winy  
i strzeż w godzinie próby od winy  
i pokusy,**  
która jest tylko jedna:  
nie wierzyć w Ciebie i w niepojęte  
drogi  
Twojej miłości.

**Ojciec nasz,**  
**Któryś jest w niebie** mego serca,  
nawet gdy zdaje się ono otchłanią.  
**Święć się Imię Twoje,**  
niech ono będzie wyznawane  
w martwej ciszy mojej oniemiałej  
niemocy.  
**Przyjdź królestwo Twoje,**  
gdy porzuci nas już wszystko.  
**Bądź wola Twoja,**  
nawet jeśli nas zabija,  
bo to, co jest dla nas tutaj  
wyniszczeniem,  
wschodzi Twoim życiem w niebie.  
**Chleba naszego powszedniego daj  
nam dzisiaj,**  
pozwól i o to prosić,  
byśmy nie pomieszczyli Ciebie z sobą,

lecz byśmy poznawali wciąż,  
choćby po naszym głodzie,  
jak bezbronnymi i błąhymi  
stworzeniami jesteśmy.  
**Wyzwól nas z naszej winy  
i strzeż w godzinie próby od winy  
i pokusy,**  
która jest tylko jedna:  
nie wierzyć w Ciebie i w niepojęte  
drogi  
Twojej miłości.  
**Ale nas zbaw.**  
Zbaw nas od nas samych.  
Wprowadź nas w Ciebie,  
W Twoją wolność,  
w Twoje życie.”  
K. Rahner

## Bądź wola Twoja

## Bądź wola Twoja

- O czym myślisz, kiedy wypowiadasz te słowa?

## Bądź wola Twoja

- O czym myślisz, kiedy wypowiadasz te słowa?

Gdzie spełnia się wola Boża, tam jest niebo.

## Bądź wola Twoja

- O czym myślisz, kiedy wypowiadasz te słowa?

Gdzie spełnia się wola Boża, tam jest niebo.

## Jak rozpoznajemy wolę Bożą?

- przez sumienie
- dekalog, 8 błogosławieństw
- przykazanie miłości

## Ef 1, 4-11

W nim (w Chrystusie) wybrał nas przed założeniem świata... z miłości przeznaczył nas dla siebie... według postanowienia swej woli... oznajmił tajemnicę swej woli według postanowienia, które przed Nim powziął... dokonuje wszystkiego zgodnie z zamysłem swej woli...”

## Ef 1, 4-11

W nim (w Chrystusie) wybrał nas przed założeniem świata... z miłości przeznaczył nas dla siebie... według postanowienia swej woli... oznajmił tajemnicę swej woli według postanowienia, które przed Nim powziął... dokonuje wszystkiego zgodnie z zamysłem swej woli..."

W świetle tego tekstu najdoskonalej pełnilibyśmy wolę Bożą wtedy, gdybyśmy chcieli wykorzystać w całej pełni owoce zbawczej męki Jezusa Chrystusa.



# Bądź wola Twoja

## Ef 1, 4-11

W nim (w Chrystusie) wybrał nas przed założeniem świata... z miłości przeznaczył nas dla siebie... według postanowienia swej woli... oznajmił tajemnicę swej woli według postanowienia, które przed Nim powziął... dokonuje wszystkiego zgodnie z zamysłem swej woli...”

W świetle tego tekstu najdoskonalej pełnilibyśmy wolę Bożą wtedy, gdybyśmy chcieli wykorzystać w całej pełni owoce zbawczej męki Jezusa Chrystusa.

## J 4, 34

Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał”

# Bądź wola Twoja

W świetle tego tekstu najdoskonalej pełnilibyśmy wolę Bożą wtedy, gdybyśmy chcieli wykorzystać w całej pełni owoce zbawczej męki Jezusa Chrystusa.

J 4, 34

Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał”

Mt 26, 39.42

„Ojczy mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich. Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty”. „Ojczy mój, jeśli nie może ominąć Mnie [ten kielich] i muszę go wypić, niech się stanie wola Twoja”

# Bądź wola Twoja

W świetle tego tekstu najdoskonalej pełnilibyśmy wolę Bożą wtedy, gdybyśmy chcieli wykorzystać w całej pełni owoce zbawczej męki Jezusa Chrystusa.

J 4, 34

Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał”

Mt 26, 39.42

„Ojczy mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich. Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty”. „Ojczy mój, jeśli nie może ominąć Mnie [ten kielich] i muszę go wypić, niech się stanie wola Twoja”

Hbr 10,5

„Oto idę, aby spełnić wolę Twoją”

# Błędne rozumienie woli Bożej

- rezygnacja z pragnień

# Błędne rozumienie woli Bożej

- rezygnacja z pragnień
- konieczna zgoda na cierpienie, nieszczęście

# Błędne rozumienie woli Bożej

- rezygnacja z pragnień
- konieczna zgoda na cierpienie, nieszczęście
- fałszywy obraz Boga

# Błędne rozumienie woli Bożej

- rezygnacja z pragnień
- konieczna zgoda na cierpienie, nieszczęście
- fałszywy obraz Boga
- postawa bierności
- rezygnacja z aktywności
- Dekalog granicą naszych czynów

# Błędne rozumienie woli Bożej

- rezygnacja z pragnień
- konieczna zgoda na cierpienie, nieszczęście
- fałszywy obraz Boga
- postawa bierności
- rezygnacja z aktywności
- Dekalog granicą naszych czynów

Wolą Bożą jest nasze Zbawienie.

Wola ma być naszą mocą i siłą, której możemy zaufać



# Św. Ignacy Loyola

- Św. Ignacy Loyola (1491-1556) jest założycielem Towarzystwa Jezusowego (zakonu Jezuitów)
- został wybrany pierwszym Przełożonym Generalnym swojego zakonu
- w ciągu 16 lat rządów św. Ignacego Towarzystwo Jezusowe rozrosło się z 10 osób do 1000, działających w 101 placówkach (domach Towarzystwa).





29-08-11 19:01



# Dlaczego warto badać swoje serce?

## Księga Rodzaju 1, 27

Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył: stworzył mężczyznę i niewiastę.

# Dlaczego warto badać swoje serce?

## Księga Rodzaju 1, 27

Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył: stworzył mężczyznę i niewiastę.

- człowiek został stworzony na obraz Boga
- każdy jest powołany przez Boga
- Bóg – cel każdego człowieka
- Bóg wie co jest dla nas najlepsze

# Dlaczego warto badać swoje serce?

## Zadanie

Człowiek stworzony w szóstym dniu, ma za zadanie doprowadzić wszechświat do jego pełni, do odpoczynku dnia siódmego

# Dlaczego warto badać swoje serce?

## Zadanie

Człowiek stworzony w szóstym dniu, ma za zadanie doprowadzić wszechświat do jego pełni, do odpoczynku dnia siódmego

- człowiek jest zawieszony między światem materialnym a duchowym
- nasza wolność jest jak rozdroże między życiem i śmiercią

# Dlaczego warto badać swoje serce?

## Zadanie

Człowiek stworzony w szóstym dniu, ma za zadanie doprowadzić wszechświat do jego pełni, do odpoczynku dnia siódmego

- człowiek jest zawieszony między światem materialnym a duchowym
- nasza wolność jest jak rozdroże między życiem i śmiercią

## Bóg zawołał:

Adamie, gdzie jesteś?

# Dlaczego warto badać swoje serce?

## Zadanie

Człowiek stworzony w szóstym dniu, ma za zadanie doprowadzić wszechświat do jego pełni, do odpoczynku dnia siódmego

- człowiek jest zawieszony między światem materialnym a duchowym
- nasza wolność jest jak rozdroże między życiem i śmiercią

## Bóg zawołał:

Adamie, gdzie jesteś?

- przez grzech człowiek nie jest na właściwym miejscu



# Dlaczego warto badać swoje serce?

## Zadanie

Człowiek stworzony w szóstym dniu, ma za zadanie doprowadzić wszechświat do jego pełni, do odpoczynku dnia siódmego

- człowiek jest zawieszony między światem materialnym a duchowym
- nasza wolność jest jak rozdroże między życiem i śmiercią

## Bóg zawołał:

Adamie, gdzie jesteś?

- przez grzech człowiek nie jest na właściwym miejscu

Miejsmem człowieka jest zjednoczenie z Bogiem

# Dlaczego warto badać swoje serce?

## Zadanie

Człowiek stworzony w szóstym dniu, ma za zadanie doprowadzić wszechświat do jego pełni, do odpoczynku dnia siódmego

- człowiek jest zawieszony między światem materialnym a duchowym
- nasza wolność jest jak rozdroże między życiem i śmiercią

## Bóg zawołał:

Adamie, gdzie jesteś?

- przez grzech człowiek nie jest na właściwym miejscu

## Miejscem człowieka jest zjednoczenie z Bogiem

“Bo w Nim żyjemy, poruszamy się i jesteśmy” (Dz 17,28)

# Na rozdrożu... Ma ktoś GPSa!?

## Ga 5, 16n

Postępujcie według ducha, a nie spełniajcie pożądania ciała.  
Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż  
ciało, i stąd nie ma między nimi zgody

# Na rozdrożu... Ma ktoś GPSa!?

## Ga 5, 16n

Postępujcie według ducha, a nie spełniajcie pożądania ciała.

Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody

- jesteśmy ciałem, psychiką i duszą
- różne emocje tworzą się w nas, z różnych źródeł
- które z nich pochodzą z pożądania ciała, a które z nich są dążeniem ducha
- jakie są nasze motywacje?

# Na rozdrożu... Ma ktoś GPSa!?

## Ga 5, 16n

Postępujcie według ducha, a nie spełniajcie pożądania ciała.

Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody

- jesteśmy ciałem, psychiką i duszą
- różne emocje tworzą się w nas, z różnych źródeł
- które z nich pochodzą z pożądania ciała, a które z nich są dążeniem ducha
- jakie są nasze motywacje?

## Stop! Zatrzymaj się na chwilę!

- Jak to wszystko pogodzić?
- Jak żyć w harmonii z sobą i z innymi?

# Na rozdrożu... Ma ktoś GPSa!?

## Ga 5, 16n

Postępujcie według ducha, a nie spełniajcie pożądania ciała.  
Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody

## Stop! Zatrzymaj się na chwilę!

- Jak to wszystko pogodzić?
- Jak żyć w harmonii z sobą i z innymi?

## 1 Tes 5, 21

Wszystko badajcie, a co szlachetne, zachowujcie.  
Unikajcie wszystkiego, co ma choćby pozór zła

# Na rozdrożu... Ma ktoś GPSa!?

## Stop! Zatrzymaj się na chwilę!

- Jak to wszystko pogodzić?
- Jak żyć w harmonii z sobą i z innymi?

## 1 Tes 5, 21

Wszystko badajcie, a co szlachetne, zachowujcie.  
Unikajcie wszystkiego, co ma choćby pozór zła

## 1 List św. Jana 4,1

Umiłowani, nie dowierzajcie każdemu duchowi, ale badajcie duchy, czy są z Boga, gdyż wielu fałszywych proroków pojawiło się na świecie

# Czym jest rozeznanie duchowe?

## Rozeznanie

- sztuka odczytywania w jakim kierunku prowadzą pragnienia serca
- rozróżnienie jednej rzeczy od drugiej



# Czym jest rozeznanie duchowe?

## Rozeznanie

- sztuka odczytywania w jakim kierunku prowadzą pragnienia serca
- rozróżnienie jednej rzeczy od drugiej
- dzieło umysłu i serca
- funkcją życia duchowego (rozwija i oczyszcza)

# Czym jest rozeznanie duchowe?

## Rozeznanie

- sztuka odczytywania w jakim kierunku prowadzą pragnienia serca
- rozróżnienie jednej rzeczy od drugiej
- dzieło umysłu i serca
- funkcją życia duchowego (rozwija i oczyszcza)
- umożliwia widzenie swojego życia oczami Boga

# Czym jest rozeznanie duchowe?

## Rozeznawanie

- sztuka odczytywania w jakim kierunku prowadzą pragnienia serca
- rozróżnienie jednej rzeczy od drugiej
- dzieło umysłu i serca
- funkcją życia duchowego (rozwija i oczyszcza)
- umożliwia widzenie swojego życia oczami Boga
- jakość rozeznania zależy od jakości życia duchowego

# Czym jest rozeznanie duchowe?

## Rozeznawanie

- sztuka odczytywania w jakim kierunku prowadzą pragnienia serca
- rozróżnienie jednej rzeczy od drugiej
- dzieło umysłu i serca
- funkcją życia duchowego (rozwija i oczyszcza)
- umożliwia widzenie swojego życia oczami Boga
- jakość rozeznania zależy od jakości życia duchowego

## Pamiętaj!

Woli Boga trzeba szukać. Ona jest nam nie tylko dana, ale i zadana.

# Postawy sprzyjające rozeznawaniu

- dojrzałość intelektualna, emocjonalna i duchowa
- świadomość uczuć (nazwanie) i wolność wobec nich
- właściwe motywacje

# Postawy sprzyjające rozeznawaniu

- dojrzałość intelektualna, emocjonalna i duchowa
- świadomość uczuć (nazwanie) i wolność wobec nich
- właściwe motywacje
- uwzględnić całą naszą historię życia (punkt wyjścia)
- akceptacja siebie samego, swojego życia
- uwarunkowania środowiskowo-społeczne
- otwartość, szczerłość na wolę Bożą
- współdziałanie rozumu z sercem

# Postawy sprzyjające rozeznawaniu

- dojrzałość intelektualna, emocjonalna i duchowa
- świadomość uczuć (nazwanie) i wolność wobec nich
- właściwe motywacje
- uwzględnić całą naszą historię życia (punkt wyjścia)
- akceptacja siebie samego, swojego życia
- uwarunkowania środowiskowo-społeczne
- otwartość, szczerłość na wolę Bożą
- współdziałanie rozumu z sercem
- uwzględnianie aktualnych problemów

# Postawy sprzyjające rozeznawaniu

- dojrzałość intelektualna, emocjonalna i duchowa
- świadomość uczuć (nazwanie) i wolność wobec nich
- właściwe motywacje
- uwzględnić całą naszą historię życia (punkt wyjścia)
- akceptacja siebie samego, swojego życia
- uwarunkowania środowiskowo-społeczne
- otwartość, szczerłość na wolę Bożą
- współdziałanie rozumu z sercem
- uwzględnianie aktualnych problemów
- uspokojenie wewnętrzne (stan pocieszenia)
- zdrowie

## Niebezpieczeństwa:



# Postawy sprzyjające rozeznawaniu

- dojrzałość intelektualna, emocjonalna i duchowa
- świadomość uczuć (nazwanie) i wolność wobec nich
- właściwe motywacje
- uwzględnić całą naszą historię życia (punkt wyjścia)
- akceptacja siebie samego, swojego życia
- uwarunkowania środowiskowo-społeczne
- otwartość, szczerść na wolę Bożą
- współdziałanie rozumu z sercem
- uwzględnianie aktualnych problemów
- uspokojenie wewnętrzne (stan pocieszenia)
- zdrowie

## Niebezpieczeństwa:

- odwołanie się do działania Bożego, lekceważąc działanie człowieka

# Postawy sprzyjające rozeznawaniu

- dojrzałość intelektualna, emocjonalna i duchowa
- świadomość uczuć (nazwanie) i wolność wobec nich
- właściwe motywacje
- uwzględnić całą naszą historię życia (punkt wyjścia)
- akceptacja siebie samego, swojego życia
- uwarunkowania środowiskowo-społeczne
- otwartość, szczerłość na wolę Bożą
- współdziałanie rozumu z sercem
- uwzględnianie aktualnych problemów
- uspokojenie wewnętrzne (stan pocieszenia)
- zdrowie

## Niebezpieczeństwa:

- odwołanie się do działania Bożego, lekceważąc działanie człowieka
- akcentowanie działania człowieka, lekceważąc działanie Boga

# Postawy sprzyjające rozeznawaniu

- dojrzałość intelektualna, emocjonalna i duchowa
- świadomość uczuć (nazwanie) i wolność wobec nich
- właściwe motywacje
- uwzględnić całą naszą historię życia (punkt wyjścia)
- akceptacja siebie samego, swojego życia
- uwarunkowania środowiskowo-społeczne
- otwartość, szczerłość na wolę Bożą
- współdziałanie rozumu z sercem
- uwzględnianie aktualnych problemów
- uspokojenie wewnętrzne (stan pocieszenia)
- zdrowie

## Niebezpieczeństwa:

- odwołanie się do działania Bożego, lekceważąc działanie człowieka
- akcentowanie działania człowieka, lekceważąc działanie Boga
- gdy nie ufamy Bogu, widzimy jego wolę jako zagrożenie!

# Powtórne narodziny...

Wejście w rozeznawanie duchowe wymaga:

## Wejście w rozeznawanie duchowe wymaga:

- zakwestionowania tego, co ja pragnę
- co jest u podstaw moich pragnień? (pytanie o motywacje)
- czy rzeczywiście pragnę oddać się w ręce Boga?
- wolność od przywiązania się do pewnej opcji wyboru
- zdolność do przedłużonej modlitwy

# Powtórne narodziny...

## Wejście w rozeznawanie duchowe wymaga:

- zakwestionowania tego, co ja pragnę
- co jest u podstaw moich pragnień? (pytanie o motywacje)
- czy rzeczywiście pragnę oddać się w ręce Boga?
- wolność od przywiązania się do pewnej opcji wyboru
- zdolność do przedłużonej modlitwy

## Jeremiasz 20, 7

Uwiodłeś mnie, Panie, a ja pozwoliłem się uwieść; ujarzmiłeś mnie i przemogłeś.

# Powtórne narodziny...

## Wejście w rozeznawanie duchowe wymaga:

- zakwestionowania tego, co ja pragnę
- co jest u podstaw moich pragnień? (pytanie o motywacje)
- czy rzeczywiście pragnę oddać się w ręce Boga?
- wolność od przywiązania się do pewnej opcji wyboru
- zdolność do przedłużonej modlitwy

## Jeremiasz 20, 7

Uwiodłeś mnie, Panie, a ja pozwoliłem się uwieść; ujarzmiłeś mnie i przemogłeś.

## Mateusz 2, 21

Nikt nie przyszywa łąty z surowego sukna do starego ubrania. W przeciwnym razie nowa łąta obrywa jeszcze część ze starego ubrania i robi się gorsze przedarcie.

# Bóg objawia człowiekowi swoją wolę poprzez swoje znaki

## Pamiętaj!

Subtelność Bożych znaków zależy od naszej subtelności. Znaki woli Boga wcale nie muszą pokrywać się z tym, co ja chciałbym mieć za znak.



# Bóg objawia człowiekowi swoją wolę poprzez swoje znaki

## Pamiętaj!

Subtelność Bożych znaków zależy od naszej subtelności. Znaki woli Boga wcale nie muszą pokrywać się z tym, co ja chciałbym mieć za znak.

Wola Boża objawia się przez:

# Bóg objawia człowiekowi swoją wolę poprzez swoje znaki

## Pamiętaj!

Subtelność Bożych znaków zależy od naszej subtelności. Znaki woli Boga wcale nie muszą pokrywać się z tym, co ja chciałbym mieć za znak.

## Wola Boża objawia się przez:

- natchnienia i pragnienia wewnętrzne
- znaki zewnętrzne

## Działanie Boga jest integralne

# Bóg objawia człowiekowi swoją wolę poprzez swoje znaki

## Pamiętaj!

Subtelność Bożych znaków zależy od naszej subtelności. Znaki woli Boga wcale nie muszą pokrywać się z tym, co ja chciałbym mieć za znak.

## Wola Boża objawia się przez:

- natchnienia i pragnienia wewnętrzne
- znaki zewnętrzne

## Działanie Boga jest integralne

- ścisła więź pomiędzy znakami wewnętrznymi a zewnętrznymi

# Bóg objawia człowiekowi swoją wolę poprzez swoje znaki

## Pamiętaj!

Subtelność Bożych znaków zależy od naszej subtelności. Znaki woli Boga wcale nie muszą pokrywać się z tym, co ja chciałbym mieć za znak.

## Wola Boża objawia się przez:

- natchnienia i pragnienia wewnętrzne
- znaki zewnętrzne

## Działanie Boga jest integralne

- ścisła więź pomiędzy znakami wewnętrznymi a zewnętrznymi
- Znaki zewnętrzne naprowadzają na to, co dzieje się w sercu.

# Bóg objawia człowiekowi swoją wolę poprzez swoje znaki

## Pamiętaj!

Subtelność Bożych znaków zależy od naszej subtelności. Znaki woli Boga wcale nie muszą pokrywać się z tym, co ja chciałbym mieć za znak.

## Wola Boża objawia się przez:

- natchnienia i pragnienia wewnętrzne
- znaki zewnętrzne

## Działanie Boga jest integralne

- ścisła więź pomiędzy znakami wewnętrznymi a zewnętrznymi
- Znaki zewnętrzne naprowadzają na to, co dzieje się w sercu.

## Ważne!

Miejszem interpretacji znaków jest ludzkie serce. To tam dokonuje się rozeznawanie znaków zewnętrznych i natchnień wewnętrznych.

# Natchnienie wewnętrzne

- jest to jakimś wewnętrznym pociąg, formą fascynacji duchowej
- wezwaniem do służby
- zaproszenie do udziału w miłości Boga

# Natchnienie wewnętrzne

- jest to jakimś wewnętrznym pociąg, formą fascynacji duchowej
- wezwaniem do służby
- zaproszenie do udziału w miłości Boga
- natchnienia nie są wytworem ludzkim, ale są darem, działaniem Ducha Świętego
- nie zniewalają, nie determinują nas
- Pan Bóg nigdy nie posługuje się lękiem ale szanuje ludzką wolność!
- Nie w pięknie emocjonalnym leży istota pociągania duchowego.

# Natchnienie wewnętrzne

- jest to jakimś wewnętrznym pociąg, formą fascynacji duchowej
- wezwaniem do służby
- zaproszenie do udziału w miłości Boga
- natchnienia nie są wytworem ludzkim, ale są darem, działaniem Ducha Świętego
- nie zniewalają, nie determinują nas
- Pan Bóg nigdy nie posługuje się lękiem ale szanuje ludzką wolność!
- Nie w pięknie emocjonalnym leży istota pociągania duchowego.

## Uwaga!

Duchowe pragnienia bywają uwikłane w ludzkie zranienia. Te uwikłania nie wykluczają natchnień

## Co gdy nie mam odwagi?



# Natchnienie wewnętrzne

- jest to jakimś wewnętrznym pociąg, formą fascynacji duchowej
- wezwaniem do służby
- zaproszenie do udziału w miłości Boga
- natchnienia nie są wytworem ludzkim, ale są darem, działaniem Ducha Świętego
- nie zniewalają, nie determinują nas
- Pan Bóg nigdy nie posługuje się lękiem ale szanuje ludzką wolność!
- Nie w pięknie emocjonalnym leży istota pociągania duchowego.

## Uwaga!

Duchowe pragnienia bywają uwikłane w ludzkie zranienia. Te uwikłania nie wykluczają natchnień

## Co gdy nie mam odwagi?

Natchnienia wewnętrzne ostatecznie zawsze przerastają ludzkie lęki.

## Wolność

# Natchnienia wewnętrzne – weryfikacja

## Wolność

Wolność wewnętrzna wobec natchnienia jest jednym z kryteriów autentyczności natchnienia

Pragnienie jest większe...

# Natchnienia wewnętrzne – weryfikacja

## Wolność

Wolność wewnętrzna wobec natchnienia jest jednym z kryteriów autentyczności natchnienia

## Pragnienie jest większe...

Po pewnym czasie człowiek spostrzega, że dane pragnienie nie pochodzi od niego, że przerasta go, jest od niego większe.

## Galatów 5, 22n:

Owocem zaś ducha jest:

# Natchnienia wewnętrzne – weryfikacja

## Wolność

Wolność wewnętrzna wobec natchnienia jest jednym z kryteriów autentyczności natchnienia

## Pragnienie jest większe...

Po pewnym czasie człowiek spostrzega, że dane pragnienie nie pochodzi od niego, że przerasta go, jest od niego większe.

## Galatów 5, 22n:

Owocem zaś ducha jest:

- miłość, radość,
- pokój, cierpliwość,
- uprzejmość, dobroć,
- wierność, łagodność, opanowanie.

## Obserwacja...

- Znaki zewnętrzne naprowadzają człowieka na natchnienia wewnętrzne

## Obserwacja...

- Znaki zewnętrzne naprowadzają człowieka na natchnienia wewnętrzne
- Natchnienia wewnętrzne są wspomagane i potwierdzone przez zewnętrzne znaki czasu.
- są drugorzędne wobec znaków wewnętrznych

## Obserwacja...

- Znaki zewnętrzne naprowadzają człowieka na natchnienia wewnętrzne
- Natchnienia wewnętrzne są wspomagane i potwierdzane przez zewnętrzne znaki czasu.
- są drugorzędne wobec znaków wewnętrznych

## Pamiętaj!

Rozeznawanie duchowe nie jest techniką czy metodą, ale jest procesem duchowym.



# Znaki zewnętrzne

## Obserwacja...

- Znaki zewnętrzne naprowadzają człowieka na natchnienia wewnętrzne
- Natchnienia wewnętrzne są wspomagane i potwierdzane przez zewnętrzne znaki czasu.
- są drugorzędne wobec znaków wewnętrznych

## Pamiętaj!

Rozeznawanie duchowe nie jest techniką czy metodą, ale jest procesem duchowym.

## Równania

- Natchnienie = bodziec + uczucia duchowe

# Znaki zewnętrzne

## Obserwacja...

- Znaki zewnętrzne naprowadzają człowieka na natchnienia wewnętrzne
- Natchnienia wewnętrzne są wspomagane i potwierdzane przez zewnętrzne znaki czasu.
- są drugorzędne wobec znaków wewnętrznych

## Pamiętaj!

Rozeznawanie duchowe nie jest techniką czy metodą, ale jest procesem duchowym.

## Równania

- Natchnienie = bodziec + uczucia duchowe
- Zasada początku, środka i końca.

# Znaki zewnętrzne

## Obserwacja...

- Znaki zewnętrzne naprowadzają człowieka na natchnienia wewnętrzne
- Natchnienia wewnętrzne są wspomagane i potwierdzane przez zewnętrzne znaki czasu.
- są drugorzędne wobec znaków wewnętrznych

## Pamiętaj!

Rozeznawanie duchowe nie jest techniką czy metodą, ale jest procesem duchowym.

## Równania

- Natchnienie = bodziec + uczucia duchowe
- Zasada początku, środka i końca.
- zasada szczęścia albo przyjemności

# Znaki zewnętrzne

## Obserwacja...

- Znaki zewnętrzne naprowadzają człowieka na natchnienia wewnętrzne
- Natchnienia wewnętrzne są wspomagane i potwierdzane przez zewnętrzne znaki czasu.
- są drugorzędne wobec znaków wewnętrznych

## Pamiętaj!

Rozeznawanie duchowe nie jest techniką czy metodą, ale jest procesem duchowym.

## Równania

- Natchnienie = bodziec + uczucia duchowe
- Zasada początku, środka i końca.
- zasada szczęścia albo przyjemności
- Dobro weryfikowane przez trudności po nim następujące

# Co jest przedmiotem wyboru? (ĆD 170-174)

## Przedmiot

Konieczną jest rzeczą, aby wszystkie rzeczy będące przedmiotem twego wyboru były obojętne lub same w sobie dobre i nie sprzeciwiały się nikomu

# Co jest przedmiotem wyboru? (ĆD 170-174)

## Przedmiot

Konieczną jest rzeczą, aby wszystkie rzeczy będące przedmiotem twego wyboru były obojętne lub same w sobie dobre i nie sprzeciwiały się nikomu

- intencja powinna być czysta, skierowana na cel ostateczny
- celem jest zawsze miłość Boga i bliźniego

# Co jest przedmiotem wyboru? (ĆD 170-174)

## Przedmiot

Konieczną jest rzeczą, aby wszystkie rzeczy będące przedmiotem twego wyboru były obojętne lub same w sobie dobre i nie sprzeciwiały się nikomu

- intencja powinna być czysta, skierowana na cel ostateczny
- celem jest zawsze miłość Boga i bliźniego

## Wóbór nieodwołalny vs. zmienny

Istnieją rzeczy będące przedmiotem wyboru nieodwołalnego, jak kapłaństwo, małżeństwo itp., oraz istnieją rzeczy podlegające pod wybór zmienny...

# Co jest przedmiotem wyboru? (ĆD 170-174)

## Przedmiot

Konieczną jest rzeczą, aby wszystkie rzeczy będące przedmiotem twego wyboru były obojętne lub same w sobie dobre i nie sprzeciwiały się nikomu

- intencja powinna być czysta, skierowana na cel ostateczny
- celem jest zawsze miłość Boga i bliźniego

## Wóbór nieodwołalny vs. zmienny

Istnieją rzeczy będące przedmiotem wyboru nieodwołalnego, jak kapłaństwo, małżeństwo itp., oraz istnieją rzeczy podlegające pod wybór zmienny...

## Co jeżeli źle wybrałem?

Wyboru nieodwołalnego, nie możesz anulować.

Jeżeli wybrałeś w sposób nieuczciwy lub nienależyty, należy po uczynieniu głębokiego żalu prowadzić życie uczciwe w ramach tego dokonanego wyboru.



# Co jest przedmiotem wyboru? (ĆD 170-174)

## Przedmiot

- intencja powinna być czysta, skierowana na cel ostateczny
- celem jest zawsze miłość Boga i bliźniego

## Co jeżeli źle wybrałem?

Wyboru nieodwołalnego, nie możesz anulować.

Jeżeli wybrałeś w sposób nieuczciwy lub nienależyty, należy po uczynieniu głębokiego żalu prowadzić życie uczciwe w ramach tego dokonanego wyboru.

## Przeciwności na podjętej drodze

Jeśli dokonałeś wyboru zmiennego poprawnie i w sposób właściwy, nie troszcząc się o zmysłowość i świat nie masz powodu, by dokonywać ponownego wyboru, ale możesz zawsze doskonalić się w ramach tego wyboru

## Jak się czujemy?

W zależności jakie mamy „samopoczucie”, jak się czujemy wewnątrz, podejmujemy inne sposoby rozeznawania.

## Jak się czujemy?

W zależności jakie mamy „samopoczucie”, jak się czujemy wewnątrz, podejmujemy inne sposoby rozeznawania.

## Trzy czasy rozeznawania

## Trzy czasy rozeznawania

Czas wyraźniej interwencji Boga

## Trzy czasy rozeznawania

### Czas wyraźniej interwencji Boga

Bóg pobudza cię i tak mocno pociąga wolę, że bez żadnej wątpliwości idziesz za tym, co ci ukazano. (ĆD 175)

- Przykład św. Pawła
- często podczas wyboru zawodu

## Trzy czasy rozeznawania

### Czas wyraźniej interwencji Boga

Bóg pobudza cię i tak mocno pociąga wolę, że bez żadnej wątpliwości idziesz za tym, co ci ukazano. (ĆD 175)

- Przykład św. Pawła
- często podczas wyboru zawodu

### Czas suchy, bez poruszeń, bez uczuć

## Trzy czasy rozeznawania

### Czas wyraźniej interwencji Boga

Bóg pobudza cię i tak mocno pociąga wolę, że bez żadnej wątpliwości idziesz za tym, co ci ukazano. (ĆD 175)

- Przykład św. Pawła
- często podczas wyboru zawodu

### Czas suchy, bez poruszeń, bez uczuć

- W rozeznawaniu między dobrem a lepszym dobrem posługuj się wyłącznie rozumem
- Zasada przyjemności vs szczęścia

## Trzy czasy rozeznawania

### Czas wyraźniej interwencji Boga

- Przykład św. Pawła
- często podczas wyboru zawodu

### Czas suchy, bez poruszeń, bez uczuć

- W rozeznawaniu między dobrem a lepszym dobrem posługuj się wyłącznie rozumem
- Zasada przyjemności vs szczęścia

### Natchnienia duchowe i stany duchowe



## Trzy czasy rozeznawania

### Czas wyraźniej interwencji Boga

- Przykład św. Pawła
- często podczas wyboru zawodu

### Czas suchy, bez poruszeń, bez uczuć

- W rozeznawaniu między dobrem a lepszym dobrem posługuj się wyłącznie rozumem
- Zasada przyjemności vs szczęścia

### Natchnienia duchowe i stany duchowe

- Cisza na rekolekcjach powoduje, że doświadczamy tych dwóch rzeczy

## Natchnienia duchowe i stany duchowe

- Cisza na rekolekcjach powoduje, że doświadczamy tych dwóch rzeczy

## Dwa stany duchowe

- pocieszenie duchowe
- strapienie duchowe

Pocieszenie to tendencja do zasady szczęścia

Pocieszenie jest wtedy gdy:

## Pocieszenie to tendencja do zasady szczęścia

Pocieszenie jest wtedy gdy:

- dusza rozpala się miłością ku Stwórcy, wskutek czego wszystko kocha w Bogu (ĆD, 316)
- łzy, które skłaniają do miłości Boga
- kiedy mamy wzrost wiary, nadziei i miłości

## Pocieszenie to tendencja do zasady szczęścia

Pocieszenie jest wtedy gdy:

- dusza rozpala się miłością ku Stwórcy, wskutek czego wszystko kocha w Bogu (ĆD, 316)
- łzy, które skłaniają do miłości Boga
- kiedy mamy wzrost wiary, nadziei i miłości
- odczuwamy wewnętrzną radość
- myśli spontanicznie kierują się do Boga

Zazwyczaj psychika idzie w parze z duchem

## Pocieszenie to tendencja do zasady szczęścia

Pocieszenie jest wtedy gdy:

- dusza rozpala się miłością ku Stwórcy, wskutek czego wszystko kocha w Bogu (ĆD, 316)
- łzy, które skłaniają do miłości Boga
- kiedy mamy wzrost wiary, nadziei i miłości
- odczuwamy wewnętrzną radość
- myśli spontanicznie kierują się do Boga

Zazwyczaj psychika idzie w parze z duchem

## Pamiętaj!

W tym stanie należy podejmować decyzje

Strapienie to tendencja do zasady przyjemności (ĆD, 317)

Strapienie jest wtedy gdy:

## Strapienie to tendencja do zasady przyjemności (ĆD, 317)

Strapienie jest wtedy gdy:

- odwrotność pocieszenia
- skłonność do rzeczy niskich i bezwartościowych
- brak pociągu do modlitwy



## Strapienie to tendencja do zasady przyjemności (ĆD, 317)

Strapienie jest wtedy gdy:

- odwrotność pocieszenia
- skłonność do rzeczy niskich i bezwartościowych
- brak pociągu do modlitwy
- pokusy przeciwko wierze, ufności
- letniość, poczucie bycia odłączonym od Boga
- myśli kierują się ku nie-Bogu

## Strapienie to tendencja do zasady przyjemności (ĆD, 317)

Strapienie jest wtedy gdy:

- odwrotność pocieszenia
- skłonność do rzeczy niskich i bezwartościowych
- brak pociągu do modlitwy
- pokusy przeciwko wierze, ufności
- letniość, poczucie bycia odłączonym od Boga
- myśli kierują się ku nie-Bogu

W strapieniu duchowym jesteśmy wychowywani! Trudne sytuacje nas wychowują.

## Strapienie to tendencja do zasady przyjemności (ĆD, 317)

Strapienie jest wtedy gdy:

- odwrotność pocieszenia
- skłonność do rzeczy niskich i bezwartościowych
- brak pociągu do modlitwy
- pokusy przeciwko wierze, ufności
- letniość, poczucie bycia odłączonym od Boga
- myśli kierują się ku nie-Bogu

W strapieniu duchowym jesteśmy wychowywani! Trudne sytuacje nas wychowują.

## Pamiętaj!

Nie podejmuj decyzji w tym stanie.

Stosuj zasadę *agere contra* aby przezwyciężyć ten stan

# Stan pocieszenia i strapienia – postępowanie

W pocieszeniu:

# Stan pocieszenia i strapienia – postępowanie

W pocieszeniu:

- pamiętaj że „słońca” nie zawsze widać
- nie przypisuj sobie dobrego stanu swojej pracy; pokora!

## W pocieszeniu:

- pamiętaj że „słońca” nie zawsze widać
- nie przypisuj sobie dobrego stanu swojej pracy; pokora!
- „Deszcz łask Ducha Świętego” – możemy mieć postawę góry albo doliny
- w zależności od przyjętej postawy, tak przeżyję kolejne strapienie
- niweluj ekstrema aby być człowiekiem stałym

# Stan pocieszenia i strapienia – postępowanie

## W pocieszeniu:

- pamiętaj że „słońca” nie zawsze widać
- nie przypisuj sobie dobrego stanu swojej pracy; pokora!
- „Deszcz łask Ducha Świętego” – możemy mieć postawę góry albo doliny
- w zależności od przyjętej postawy, tak przeżyję kolejne strapienie
- niweluj ekstrema aby być człowiekiem stałym

## W strapieniu:

- pamiętaj że „słońce” jest i świeci, pomimo chmur
- uświadamiaj sobie jak mało mogę bez łaski Boga

# Stan pocieszenia i strapienia – postępowanie

## W pocieszeniu:

- pamiętaj że „słońca” nie zawsze widać
- nie przypisuj sobie dobrego stanu swojej pracy; pokora!
- „Deszcz łask Ducha Świętego” – możemy mieć postawę góry albo doliny
- w zależności od przyjętej postawy, tak przeżyję kolejne strapienie
- niweluj ekstrema aby być człowiekiem stałym

## W strapieniu:

- pamiętaj że „słońce” jest i świeci, pomimo chmur
- uświadamiaj sobie jak mało mogę bez łaski Boga
- zauważyć problem w sobie
- pokonujemy strapienie zaufaniem
- nie podejmujemy życiowych decyzji



# Stan pocieszenia i strapienia – postępowanie

## W pocieszeniu:

- pamiętaj że „słońca” nie zawsze widać
- nie przypisuj sobie dobrego stanu swojej pracy; pokora!
- „Deszcz łask Ducha Świętego” – możemy mieć postawę góry albo doliny
- w zależności od przyjętej postawy, tak przeżyję kolejne strapienie
- niweluj ekstrema aby być człowiekiem stałym

## W strapieniu:

- pamiętaj że „słońce” jest i świeci, pomimo chmur
- uświadamiaj sobie jak mało mogę bez łaski Boga
- zauważyć problem w sobie
- pokonujemy strapienie zaufaniem
- nie podejmujemy życiowych decyzji
- wygrana walka duchowa (pomimo dużego krzyża) daje pocieszenie

# Stan pocieszenia i strapienia – postępowanie

## W pocieszeniu:

- pamiętaj że „słońca” nie zawsze widać
- nie przypisuj sobie dobrego stanu swojej pracy; pokora!
- „Deszcz łask Ducha Świętego” – możemy mieć postawę góry albo doliny
- w zależności od przyjętej postawy, tak przeżyję kolejne strapienie
- niweluj ekstrema aby być człowiekiem stałym
- **gdy dobrze nie wciskamy gazu**

## W strapieniu:

- pamiętaj że „słońce” jest i świeci, pomimo chmur
- uświadamiaj sobie jak mało mogę bez łaski Boga
- zauważyć problem w sobie
- pokonujemy strapienie zaufaniem
- nie podejmujemy życiowych decyzji
- wygrana walka duchowa (pomimo dużego krzyża) daje pocieszenie
- **gdy źle to nie hamujemy**

Jak połączyć poruszenia (natchnienia) i stany?

## Jak połączyć poruszenia (natchnienia) i stany?

- Każde natchnienie wpływa na mój stan duchowy. Zmieniają one stan duchowy
- Świadomość stanu pozwala podejmować dobre decyzje
- Ćwiczenia duchowe, 325-327 – reguły rozeznawania duchów

## Jak połączyć poruszenia (natchnienia) i stany?

- Każde natchnienie wpływa na mój stan duchowy. Zmieniają one stan duchowy
- Świadomość stanu pozwala podejmować dobre decyzje
- Ćwiczenia duchowe, 325-327 – reguły rozeznawania duchów

## Reguła 12 (ĆW, 325) – charyzmatyczna wściekłość

## Jak połączyć poruszenia (natchnienia) i stany?

- Każde natchnienie wpływa na mój stan duchowy. Zmieniają one stan duchowy
- Świadomość stanu pozwala podejmować dobre decyzje
- Ćwiczenia duchowe, 325-327 – reguły rozeznawania duchów

## Reguła 12 (ĆW, 325) – charyzmatyczna wściekłość

Nieprzyjaciel w zachowaniu się podobny jest do kobiety, w tym mianowicie, że siły ma słabe, ale chęć [szkodzenia] mocną. Bo właściwością kobiety w czasie sprzeczki z jakimś mężczyzną jest tracić odwagę i uciekać, jeśli mężczyzna stawia jej dzielnie czoło; a przeciwnie, jeżeli mężczyzna zaczyna uciekać tracąc odwagę, wtedy gniew, mściwość i dzikość kobiety nie zna granic, ni miary. (...)

Reguła 13 (ĆW, 326)– niech to zostanie między nami

## Reguła 13 (ĆW, 326)– niech to zostanie między nami

Nieprzyjaciel zachowuje się jak uwodziciel. który chce pozostać w ukryciu i nie być ujawnionym. Albowiem człowiek przewrotny, namawiając do złego córkę jakiegoś dobrego ojca, albo żonę jakiegoś dobrego męża, chce żeby jego słowa i namowy zostały w tajemnicy; a przeciwnie bardzo mu się nie podoba, gdy córka ojcu, lub żona mężowi wyjawi jego chytne słowa i zamiar przewrotny, bo wtedy łatwo wnioskuje, że sprawy rozpoczętej nie będzie mógł doprowadzić do skutku. (...)



## Reguła 13 (ĆW, 326)– niech to zostanie między nami

Nieprzyjaciel zachowuje się jak uwodziciel. który chce pozostać w ukryciu i nie być ujawnionym. Albowiem człowiek przewrotny, namawiając do złego córkę jakiegoś dobrego ojca, albo żonę jakiegoś dobrego męża, chce żeby jego słowa i namowy zostały w tajemnicy; a przeciwnie bardzo mu się nie podoba, gdy córka ojcu, lub żona mężowi wyjawi jego chytne słowa i zamiar przewrotny, bo wtedy łatwo wnioskuje, że sprawy rozpoczętej nie będzie mógł doprowadzić do skutku. (...)

## Reguła 14 (ĆW, 327) – najślabszy punkt

## Reguła 13 (ĆW, 326)– niech to zostanie między nami

Nieprzyjaciel zachowuje się jak uwodziciel. który chce pozostać w ukryciu i nie być ujawnionym. Albowiem człowiek przewrotny, namawiając do złego córkę jakiegoś dobrego ojca, albo żonę jakiegoś dobrego męża, chce żeby jego słowa i namowy zostały w tajemnicy; a przeciwnie bardzo mu się nie podoba, gdy córka ojcu, lub żona mężowi wyjawi jego chytne słowa i zamiar przewrotny, bo wtedy łatwo wnioskuje, że sprawy rozpoczętej nie będzie mógł doprowadzić do skutku. (...)

## Reguła 14 (ĆW, 327) – najśłabszy punkt

Nieprzyjaciel zachowuje się także jak wódz na wojnie, gdy chce jakiś gród zwyciężyć i złupić. Wódz bowiem lub dowódca wojskowy, rozbiwszy obóz i zbadawszy siły i środki obronne jakiegoś zamku, atakuje go od strony najśłabszej. (...)

# Etapy rozeznawania

- 1 Zbieranie informacji
  - ustalić co jest przedmiotem rozeznania
  - co jest źródłem moich pragnień
- 2 Czas modlitwy i refleksji
- 3 Analiza wewnętrznych poruszeń
- 4 Podjęcie decyzji
- 5 Potwierdzenie wyboru

- 1 Zbieranie informacji
  - ustalić co jest przedmiotem rozeznania
  - co jest źródłem moich pragnień
- 2 Czas modlitwy i refleksji
  - określanie racji za i przeciw (rozum)
  - modlitwa może rozjaśniać co w refleksji jest niejasne
  - dostajemy wewnętrzne światło na modlitwie
  - u podstaw motywacji – miłość
- 3 Analiza wewnętrznych poruszeń
- 4 Podjęcie decyzji
- 5 Potwierdzenie wyboru

- 1 Zbieranie informacji
  - ustalić co jest przedmiotem rozeznania
  - co jest źródłem moich pragnień
- 2 Czas modlitwy i refleksji
  - określanie racji za i przeciw (rozum)
  - modlitwa może rozjaśniać co w refleksji jest niejasne
  - dostajemy wewnętrzne światło na modlitwie
  - u podstaw motywacji – miłość
- 3 Analiza wewnętrznych poruszeń
  - towarzyszy ona modlitwie i refleksji
  - pytamy o źródła uczuć i wewnętrznych natchnień
- 4 Podjęcie decyzji
- 5 Potwierdzenie wyboru

# Etapy rozeznawania

- 1 Zbieranie informacji
  - ustalić co jest przedmiotem rozeznania
  - co jest źródłem moich pragnień
- 2 Czas modlitwy i refleksji
- 3 Analiza wewnętrznych poruszeń
  - towarzyszy ona modlitwie i refleksji
  - pytamy o źródła uczuć i wewnętrznych natchnień
- 4 Podjęcie decyzji
  - jasna, konkretna
  - wybieram wybór Boga (zgadzam się na Jego wolę)
- 5 Potwierdzenie wyboru

# Etapy rozeznawania

- 1 Zbieranie informacji
  - ustalić co jest przedmiotem rozeznania
  - co jest źródłem moich pragnień
- 2 Czas modlitwy i refleksji
- 3 Analiza wewnętrznych poruszeń
  - towarzyszy ona modlitwie i refleksji
  - pytamy o źródła uczuć i wewnętrznych natchnień
- 4 Podjęcie decyzji
  - jasna, konkretna
  - wybieram wybór Boga (zgadzam się na Jego wolę)
- 5 Potwierdzenie wyboru
  - jakie są owoce wyboru?
  - pokój, jedność, wewnętrzna wolność
  - rozmowa z kierownikiem duchowym

# Etapy rozeznawania

- 1 Zbieranie informacji
  - ustalić co jest przedmiotem rozeznania
  - co jest źródłem moich pragnień
- 2 Czas modlitwy i refleksji
- 3 Analiza wewnętrznych poruszeń
- 4 Podjęcie decyzji
  - jasna, konkretna
  - wybieram wybór Boga (zgadzam się na Jego wolę)
- 5 Potwierdzenie wyboru
  - jakie są owoce wyboru?
  - pokój, jedność, wewnętrzna wolność
  - rozmowa z kierownikiem duchowym

**Uwaga!**

Konsekwencji moich decyzji nie mogę przerzucać na innych!



**Dziękuję za uwagę**